

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### **Se rétablir d'un trouble de l'alimentation: 25 ans de collaboration entre l'Institut Douglas et Anorexie et boulimie Québec l'ont rendu possible**

*Pour diffusion immédiate*

**Montréal, le 29 octobre 2012** — Cette année marque le 25<sup>e</sup> anniversaire –conjoint– du Programme des troubles de l'alimentation (PTA) de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas et d'Anorexie et boulimie Québec (ANEB). Ensemble, ils offrent une gamme de services complémentaires, avec d'un côté, la recherche et les traitements de pointe, et de l'autre, la sensibilisation, la prévention et le soutien. Aujourd'hui, les deux institutions sont devenues une véritable référence pour toutes les personnes qui souffrent d'un trouble de l'alimentation et leurs proches partout au Québec, et ont développé un réseau intégré de soins, d'enseignement et de recherche unique en son genre.

«Il est faux de croire qu'une personne aux prises avec un trouble de l'alimentation ne pourra jamais s'en sortir. » explique Howard Steiger, Ph.D., chef du Programme des troubles de l'alimentation à l'Institut Douglas. « Avec le bon traitement, les gens se rétablissent tous les jours, mais le nombre de personnes affectées est si grand qu'une grosse partie de notre travail consiste à partager notre savoir-faire avec nos partenaires à travers la province. »

Josée Champagne, TS, directrice générale d'ANEB, précise : « Nous travaillons très fort pour changer les mentalités et faire comprendre que l'anorexie et la boulimie sont des maladies graves, pas des caprices. C'est pour cette raison que notre travail de sensibilisation et d'information est si important auprès des familles et des proches bien sûr, mais aussi dans les écoles et d'autres organismes partenaires. »

Pour souligner ce 25<sup>e</sup> anniversaire, une conférence publique gratuite se tiendra le 13 novembre à l'Institut Douglas.

#### ***Quoi?***

*Conférence publique \*GRATUITE\**

«Promouvoir une image corporelle positive chez les adolescents : Pourquoi et comment?» (en anglais), par Dianne Neumark-Sztainer, Ph.D., spécialiste des troubles de l'alimentation de renommée internationale.

*Débat d'experts*

Avec des spécialistes régionaux des troubles de l'alimentation, dont Howard Steiger, Ph.D., et Josée Champagne, TS. (Débat bilingue)

**Quand?**

Mardi le 13 novembre, de 19 h à 21 h

**Où?**

Salle Douglas, Institut Douglas

Sur place, les participants pourront signer la Charte pour une image corporelle saine et diversifiée, adoptée en 2009, dont le PTA de l'Institut Douglas et ANEB sont partenaires.

**À propos d'ANEB**

Anorexie et boulimie Québec est un organisme à but non lucratif desservant la région du Québec, depuis 25 ans. Sa mission est de garantir une aide immédiate, spécialisée et gratuite aux personnes atteintes d'un trouble du comportement alimentaire et à leurs proches.

**À propos du Programme des troubles de l'alimentation (PTA) de l'Institut Douglas**

Le PTA de l'Institut Douglas est le seul programme spécialisé à grande échelle pour l'évaluation et le traitement des adultes atteints d'anorexie mentale ou de boulimie dans la province de Québec. Il agit comme centre d'expertise, offre des traitements de pointe et mène des recherches cliniques afin d'accoucher de nouveaux traitements curatifs et préventifs.

**À propos de l'Institut Douglas – [www.douglas.qc.ca](http://www.douglas.qc.ca)**

Le Douglas est un institut de renommée mondiale affilié à l'Université McGill et à l'Organisation mondiale de la santé. Il a pour mandat de soigner des personnes atteintes de maladie mentale en leur offrant espoir et guérison. Les équipes de spécialistes et de chercheurs de l'Institut font continuellement avancer les connaissances scientifiques, les intègrent aux soins des patients et les partagent avec la communauté en vue d'accroître la sensibilisation et de mettre un terme aux stigmas entourant la maladie mentale.

– 30 –

**Information :**

Anne Quirion  
Communications et affaires publiques  
Tél. : 514 761-6131, poste 2717  
Cell. : 514 434-9990  
[anne.quirion@douglas.mcgill.ca](mailto:anne.quirion@douglas.mcgill.ca)