



COLLOQUE SUR
**L'ANXIÉTÉ
ET LA
DÉPRESSION:**
UNE MISE À JOUR SUR
LES DÉVELOPPEMENTS RÉCENTS

JEUDI ET VENDREDI
21-22 OCTOBRE 2010

Colloque organisé par :
Département de Psychiatrie, Université McGill
et l'Institut universitaire en santé mentale Douglas



COLLOQUE SUR L'ANXIÉTÉ ET LA DÉPRESSION:
SUR LES DÉVELOPPEMENTS RÉCENTS
JEUDI ET VENDREDI
21 ET 22 OCTOBRE 2010

COMITÉ ORGANISATEUR

Drs. Hani Iskandar, Marcelo Berlim, John Pecknold,
Joseph Rochford et Mme. Elaine Mancina et Mme. Annie
Paquette-Quintal.

Message du Président

La dépression et l'anxiété sont des maladies réelles et très répandues qui peuvent être traitées. Elles affectent présentement près de 3,4 millions de Canadiens de tous les niveaux de vie.

Il est estimé qu'annuellement 12% de femmes et 7% d'hommes souffrent d'anxiété et de dépression, pourtant plus du 2/3 de ces personnes ne recherchent pas d'aide ou de traitement pour ces conditions. C'est sur ce thème que nous vous invitons à participer à cette conférence, où des experts de renommée nationale et internationale dans le domaine de l'anxiété et la dépression vous feront part de leur expertise. Ils partageront leurs plus récentes connaissances sur les troubles de l'anxiété et de la dépression (traitements pharmacologiques et psychosociaux, thérapie cognitive comportementale et de médecine complémentaire et alternative), ainsi que les approches les plus efficaces pour les traiter.

Nous regarderons également la façon d'aborder le traitement de la dépression durant la grossesse et le post-partum. De plus, à la fin de chaque journée, se tiendra une table ronde où tous les conférenciers seront réunis pour une discussion suivie d'une période de questions.

Hani Iskandar, MD,
Président du comité organisateur

OBJECTIFS

- Familiariser les cliniciens avec les récentes preuves du lien biologique entre le stress, l'anxiété et la dépression.
- Présenter une vision approfondie des nouveaux développements dans le diagnostic et le traitement de l'anxiété et des troubles dépressifs.
- Présenter aux cliniciens de toutes les disciplines une révision et une mise à jour sur les traitements (pharmacologiques, psychologiques et psychosociaux) pour l'anxiété et la dépression.
- Présenter aux cliniciens une révision et une mise à jour sur le traitement de la dépression durant la grossesse et la dépression post-partum.

JEUDI LE 21 OCTOBRE 2010

7:30 – 8:30 Inscription et déjeuner

8:30 – 9:00 Introduction et Bienvenue
Dr. H. Iskandar

9:00 – 10:00 Neurobiology of Anxiety Disorders

Dr. Pierre Bleau,
MD, CSPQ, FRCPC, DFAPA
Professeur de Psychiatrie, Université McGill
Directeur, Programme de l'anxiété, CUSM

10:00 – 10:30 Pause santé

10:30 – 11:30 The Biological Link Between Stress,
Anxiety, and Depression

Dr. Mark H. Pollack, M.D.
Professeur de Psychiatrie, Faculté de Médecine Université Harvard,
Directeur, Centre de l'anxiété et du stress traumatiques Hôpital Général
du Massachusetts

11:30 – 12:30 Understanding the Presence and Impact of
Anxiety Comorbidity with Depression.

Dr. Naomi Michele Simon, MD, MSc.
Professeur associé de Psychiatrie, Faculté de Médecine Université
Harvard; Professeur associé pour l'anxiété et du stress traumatiques;
Directeur, Programme sur le deuil compliqué, Hôpital Général du
Massachusetts

12:30 – 1:30 Dîner

1:30 – 2:30 Treatment Approaches to Anxiety Disorders.

Dr. Murray Stein, MD, MPH
Professeur de Psychiatrie et de Médecine Préventive et Familiale,
Université de Californie à San Diego; Directeur, Programme sur l'anxiété
& les troubles du stress traumatiques

2:30 – 2:45 Pause santé

2:45 – 3:45 Focus on Fear: Update on Cognitive Behavioural
Therapy of Anxiety Disorders.

Dr. Gail Myhr, MD, CM, MSc, FRCPC
Professeur associé de Psychiatrie, Université McGill; Directeur, Unité
TTC (Thérapie cognitivo-comportementale du CUSM)

3:45 – 4:30 Tous les conférenciers: Discussion de table ronde –
Quel est le traitement idéal pour les troubles d'anxiété?

VENDREDI LE 22 OCTOBRE 2010

7:30 – 8:30 Inscription et déjeuner

8:30 – 9:00 Introduction et Bienvenue
Dr. H. Iskandar

9:00 – 10:00 Diagnosis and Treatment of Major Depression

Dr. A. Nierenberg, MD
Professeur associé de Psychiatrie, Faculté de Médecine Université Harvard;
Directeur associé du Programme sur la dépression clinique et la recherche,
Directeur médical pour les programmes bipolaires

10:00 – 10:30 Pause santé

10:30 – 11:30 New Developments in the Psychopharmacology of
Depression.

Dr. Pierre Blier, MD, PhD
Professeur, Département de Psychiatrie et de Médecine Cellulaire/Moléculaire
Médecine, Université d'Ottawa; Directeur, Recherche sur les Troubles de
l'Humeur à l'Institut de recherche en santé mentale (IRSM) de l'Université
d'Ottawa.

11:30 – 12:30 Complementary and Alternative Medicine in
Psychiatry: An Evidence Based Approach.

Dr. Marlene P. Freeman, MD
Conférencière, Département de Psychiatrie, Faculté de médecine
Université Harvard; Programme de psychiatrie périnatale et
reproductive de l'Hôpital Général du Massachusetts

12:30 – 1:30 Dîner

1:30 – 2:30 Exercising the Prefrontal Cortex: Update on Cognitive
Behavioural Therapy for Depression.

Dr. Gail Myhr MD, CM, MSc, FRCPC
Professeur associé de Psychiatrie, Université McGill; Directeur, Unité
TTC (Thérapie cognitivo-comportementale du CUSM)

2:30 – 2:45 Pause santé

2:45 – 3:45 Depression in Pregnancy and Post-partum
Depression

Dr. Marlene P. Freeman, MD
Conférencière, Département de Psychiatrie, Faculté de médecine
Université Harvard; Programme de psychiatrie périnatale et
reproductive de l'Hôpital Général du Massachusetts

3:45 – 4:30 Tous les conférenciers: Discussion de table ronde -
Quel est le traitement idéal pour les troubles de la dépression?

NOTES: Toutes les conférences seront données en anglais.
Les périodes de questions seront en anglais et français.

PUBLIC CIBLE

Psychiatres, omnipraticiens, psychologues, professionnels en santé
mentale, résidents et étudiants dans le domaine de la santé mentale.

LIEU DE LA CONFÉRENCE

Institut universitaire en santé mentale Douglas
Amphithéâtre William E. Stavert
Pavillon Douglas Hall
6875, boul. LaSalle
Arrondissement Verdun
Montréal (Québec) H4H 1R3

FRAIS D'INSCRIPTION

Les frais incluent le déjeuner, les pauses santé, le dîner, la documentation
et les taxes.

Inscriptions **REÇU AVANT le 4 OCTOBRE 2010**

Médecins ou autres professionnels □ 275 \$
Résidents et étudiants : □ 125 \$
(carte d'identification obligatoire)

Inscriptions **REÇU APRÈS le 4 OCTOBRE 2010**

Médecins ou autres professionnels □ 325 \$
Résidents et étudiants : □ 150\$
(carte d'identification obligatoire)

Le formulaire d'inscription doit nous parvenir, timbré, **AU PLUS TARD
LE 4 OCTOBRE 2010.**

NOTES :

1. Le nombre de places est limité, premier arrivé, premier servi.
2. Les inscriptions sur place ne sont pas garanties

CONFIRMATION DE L'INSCRIPTION

Aucune confirmation d'inscription ne sera envoyée.

ATTESTATION

Une attestation de participation sera remise à chacun des participants
par courriel après la conférence.

ACCREDITATION

Cette conférence donne droit à des crédits de formation médicale
continue (McGill). Les médecins omnipraticiens peuvent réclamer leurs
crédits via la Section 1 de la Fédération des médecins omnipraticiens du
Québec (FMOQ). Chaque participant doit signer la feuille de présence
disponible sur les lieux de la conférence pour s'assurer d'obtenir
l'accréditation.

ANNULATION

Pour toute annulation écrite reçue avant le 4 octobre 2010, un montant
de \$50 sera retenu. Après le 4 octobre, AUCUN remboursement ne sera
accordé.

STATIONNEMENT

Stationnement disponible sur place au tarif de \$3 par jour (payable sur
les lieux, comptant ou carte de crédit).

REMERCIEMENTS

Le comité organisateur remercie chaleureusement nos commanditaires
pour leurs généreuses contributions à ce colloque.



SYMPOSIUM ON
**ANXIETY &
DEPRESSION:**
AN UPDATE ON
NEW DEVELOPMENTS

THURSDAY AND FRIDAY,
OCTOBER 21-22, 2010

Symposium organized by:
Department of Psychiatry, McGill University
and Douglas Mental Health University Institute



SYMPOSIUM ON
ANXIETY & DEPRESSION:
AN UPDATE ON NEW DEVELOPMENTS
Thursday and Friday, OCTOBER 21-22, 2010

ORGANIZING COMMITTEE

Drs. Hani Iskandar, Marcelo Berlim, John Pecknold, Joseph Rochford and Mrs. Elaine Mancina and Mrs. Annie Paquette-Quintal.

Chairman's Message

Depression and anxiety are real, common and treatable medical illnesses that currently affect almost 3.4 million Canadians from all walks of life. It is estimated that annually 12% of women and 7% of men suffer from anxiety and depression, yet more than two-thirds of people do not seek appropriate help and treatment for these conditions.

We invite you to attend this unique conference, which will assemble national and international experts in the fields of anxiety and depressive disorders. They will provide the latest knowledge on treatments (pharmacological, psychosocial, cognitive behaviour therapy, complementary & alternative medicine) of anxiety and depressive disorders, and the most effective approaches for their management.

The conference will also include a review of the management of depression during pregnancy and post partum onset. There will be a round-table discussion and question period with all speakers at the end of each conference day

Hani Iskandar, MD,
Chairman of Organizing Committee

OBJECTIVES

- To familiarize clinicians with recent evidence on the biological link between Stress, Anxiety and Depression
- To provide insight into new developments in the diagnosis and treatment of Anxiety and Depressive Disorders
- To provide clinicians of all disciplines with a review and update on the treatments (pharmacological, psychological, and social treatments) for Anxiety and Depression.
- To provide clinicians with a review and update on the treatment of Depression during Pregnancy and Postpartum Depression.

THURSDAY - OCTOBER 21, 2010

7:30 – 8:30 Registration / Breakfast

8:30 – 9:00 Introduction & Welcome
Dr. Hani Iskandar

9:00 – 10:00 Neurobiology of Anxiety Disorders.

Dr. Pierre Bleau, MD, CSPQ, FRCPC, DFAPA Professor of Psychiatry, McGill University; Director, M.U.H.C. Anxiety Program

10:00 – 10:30 Health break

10:30 – 11:30 The Biological Link between Stress, Anxiety, and Depression.

Dr. Mark H. Pollack, M.D.
Director, Center for Anxiety and Traumatic Stress Disorders
Massachusetts General Hospital, Chief Medical Officer, Home Base
Program for Veterans and Their Families
Professor of Psychiatry Harvard Medical School

11:30 – 12:30 Understanding the Presence and Impact of Anxiety Comorbidity with Depression.

Dr. Naomi Michele Simon, MD, MSc.
Associate Professor of Psychiatry, Harvard Medical School; Associate
Director for Anxiety & Traumatic Stress, Dir. Complicated Grief
Program, Massachusetts General Hospital

12:30 – 1:30 Lunch

1:30 – 2:30 Treatment Approaches to Anxiety Disorders.

Dr. Murray Stein, MD, MPH
Professor of Psychiatry and Family & Preventive Medicine, University of
California San Diego Director, Anxiety & Traumatic Stress Disorders
Program

2:30 – 2:45 Health break

2:45 – 3:45 Focus on Fear: Update on Cognitive Behavioural Therapy of Anxiety Disorders.

Dr. Gail Myhr, MD, CM, MSc, FRCPC
Associate Professor of Psychiatry, McGill University; Director, MUHC
Cognitive Behaviour Therapy Unit

3:45 – 4:30 All Speakers: Round Table Discussion - What is the Ideal Treatment for Anxiety Disorders?

FRIDAY - OCTOBER 22, 2010

7:30 – 8:30 Registration / Breakfast

8:30 – 9:00 Introduction & Welcome
Dr. Hani Iskandar

9:00 – 10:00 Diagnosis and Treatment of Major Depression

Dr. A. Nierenberg, MD
Associate Professor of Psychiatry, Harvard Medical School; Associate
Director of the Depression Clinical and Research Program, Medical
Director of the Bipolar Programs

10:00 – 10:30 Health break

10:30 – 11:30 New Developments in the Psychopharmacology of Depression.

Dr. Pierre Blier, MD, PhD
Professor, Department of Psychiatry and Cellular/Molecular Medicines,
University of Ottawa; Director, Mood Disorders Research at the
University of Ottawa Institute of Mental Health Research (IMHR)

11:30 – 12:30 Complementary and Alternative Medicine in Psychiatry: An Evidence Based Approach.

Dr. Marlene P. Freeman, MD
Lecturer, Dept. of Psychiatry, Harvard Medical School; Perinatal and
Reproductive Psychiatry Program; Massachusetts General Hospital

12:30 – 1:30 Lunch

1:30 – 2:30 Exercising the Prefrontal Cortex: Update on Cognitive Behavioural Therapy for Depression.

Dr. Gail Myhr MD, CM, MSc, FRCPC
Associate Professor of Psychiatry, McGill University; Director, MUHC
Cognitive Behaviour Therapy Unit

2:30 – 2:45 Health break

2:45 – 3:45 Depression in Pregnancy and Post-partum Depression

Dr. Marlene P. Freeman, MD
Lecturer, Dept. of Psychiatry, Harvard Medical School; Perinatal and
Reproductive Psychiatry Program; Massachusetts General Hospital

3:45 – 4:30 All Speakers: Round Table Discussion - What is the Ideal Treatment for Depression?

NOTES: All conferences will be given in English.
The question periods will be in French and English.

INTENDED AUDIENCE

Psychiatrists, general practitioners, psychologists, mental health professionals, residents and students in all mental health-related disciplines.

ADDRESS FOR THE CONFERENCE

Douglas Mental Health University Institute
William E. Stavert Amphitheatre
Douglas Hall Pavilion
6875, LaSalle Blvd. District of Verdun
Montreal (Quebec) H4H 1R3

REGISTRATION FEES

Fees include breakfast, health breaks, lunch, documentation and taxes.
REGISTRATIONS RECEIVED BEFORE OCTOBER 4TH, 2010
Physicians or other professionals 275\$
Residents and students 125\$ (I.D. card obligatory):

REGISTRATIONS RECEIVED AFTER October 4th, 2010

Physicians or other Professionals 325\$
Residents and students 150\$

NOTES

Places are limited, first come, first served
On site registration will **NOT** be **GUARANTEED**

CONFIRMATION

No confirmation of registration will be sent.

ATTENDANCE

A certificate of attendance will be distributed to all participants by email after the conference.

ACCREDITATION

This event will be accredited by the Continuing Medical Education (McGill). General practitioners can claim their credits towards Section 1 of the Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ). All participants must sign the attendance sheet available on site in order to receive accreditation.

CANCELLATION

For all written cancellations received on or before October 4th, 2010 an amount of \$50 will be retained. After October 4th, NO REFUND will be issued.

PARKING

Parking is available, at a rate of \$3 per day (payable on site, cash or credit card)

THANKS

The organizing committee cordially thanks our sponsors for their generous contribution to the success of this symposium

Symposium - Anxiety & Depression - October 21-22, 2010
REGISTRATION FORM

Last Name _____

First Name _____

Address _____

Postal Code _____

Phone _____ Ext. _____

Fax _____

Email (Obligatory) _____

Occupation _____

Resident / Student ID # _____ 125\$/150\$

Physician or other Professionals 275\$/325\$

Employer _____

Address _____

Postal Code _____

Phone _____ Ext. _____

Fax _____

Email _____

CHEQUE SHOULD BE MADE PAYABLE TO:
Douglas Mental Health University Institute, Continuing Medical
Education

AND Forwarded (Postmarked),
NO LATER THAN OCTOBER 4TH, 2010 TO:

Douglas Mental Health University Institute
Attention: Mrs Elaine Mancina
Organization of Academic Events
Perry Pavilion, Room E-4501
6875 LaSalle Boulevard
Montreal, (Quebec) H4H 1R3

FOR MORE INFORMATION
Tel: 514-761-6131 extension: 2486
Email: event.acad@douglas.mcgill.ca
Website: www.douglas.qc.ca/events

Colloque sur Anxiété & Dépression - 21-22 Octobre 2010
FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____

Tél _____ Poste. _____

Télé _____

Courriel (Obligatoire) : _____

Occupation _____

Résident / Étudiant ID # _____ 125\$ / 150\$

Médecin ou autre Professionnel 275\$ / 325\$

**SI BESOIN DE TRADUCTION SIMULTANÉE, VEUILLEZ
COCHER ICI**

Employeur _____

Adresse: _____

Code Postal _____

Tél _____ Poste. _____

Télé _____

Courriel _____

CHÈQUE DOIT ÊTRE LIBELLÉ À L'ORDRE DE :
Institut universitaire en santé mentale Douglas
Éducation Médicale Continue

ET ENVOYÉ (timbré), AU PLUS TARD LE 4 OCTOBRE 2010 À :

Institut universitaire en santé mentale Douglas
Attention: Mme Elaine Mancina
Organisation des Événements Académiques
Pavillon Perry, bureau E-4501
6875 boul. LaSalle
Montréal, (Québec) H4H 1R3

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :
Tél : 514-761-6131 poste: 2486
Courriel: event.acad@douglas.mcgill.ca
Site Internet www.douglas.qc.ca/events