

Le Programme d'intervention intensive fournit des services de diagnostics et des services cliniques surspécialisés en santé mentale aux adolescents qui ne répondent pas efficacement à leurs traitements. Il vise le rétablissement de l'adolescent et offre une transition au retour à la maison tout en gardant un fonctionnement optimal. Pour bénéficier des services, il est nécessaire d'avoir une référence médicale et de la faire parvenir au programme.

Unité d'hospitalisation Stearns

L'Unité d'hospitalisation peut accueillir 15 jeunes et est située au Pavillon Stearns. Elle s'adresse aux adolescents souffrant d'un trouble de l'alimentation, de l'humeur, anxieux ou d'une psychose de façon sévère et qui doivent être hospitalisés en raison de leurs graves difficultés de fonctionnement.

Services offerts :

- Traitements en interdisciplinarité
- Évaluation et suivi psychiatrique intensifs visant un rétablissement maximal
- Pharmacothérapie (au besoin)
- Thérapie individuelle et familiale orientées vers le retour du jeune dans son milieu naturel par l'acquisition de connaissance sur la maladie et par l'identification de stratégies favorables au rétablissement
- Thérapie de milieu intégrant un enseignement scolaire adapté permettant au jeune de retrouver un fonctionnement optimum
- Soutien et liaison avec les intervenants de réseau scolaire, communautaire et publique
- Des activités thérapeutiques incluant la zoothérapie, les Serres, la piscine et une salle d'activités

Note: Le masculin englobe les personnes de sexe féminin et est utilisé pour alléger le texte.

Hôpital de jour

L'Hôpital de jour peut recevoir jusqu'à 10 jeunes et est situé au Pavillon Burland. Il s'adresse aux adolescents qui présentent des troubles psychiatriques tels qu'une psychose, des troubles de l'humeur, des troubles anxieux graves ou des troubles de l'alimentation et qui n'ont pas répondu aux modalités thérapeutiques externes offertes à l'Hôpital ou dans la communauté.

Il offre un traitement thérapeutique semi-intensif et personnalisé pour les adolescents et leur famille dans un environnement accueillant et normalisant, qui favorise la transition entre l'hospitalisation et la communauté.

Services offerts :

- Évaluation diagnostique par une équipe interdisciplinaire
- Thérapie individuelle, familiale et de groupe
- Pharmacothérapie (au besoin)
- Soutien à l'adolescent et à sa famille
- Programme scolaire individualisé
- Réintégration dans la communauté

Clinique de transition

La clinique de transition accueille les adolescents qui ont été soignés à l'Unité d'hospitalisation Stearns/Hôpital de jour et assure sa transition vers les services communautaires.

Services offerts :

- Suivi individuelle et familiale avec psychologue, nutritionniste, infirmier, travailleur social ou psychiatre
- Consultation-liaison et transfert de connaissances aux intervenants de la communauté et au réseau scolaire qui assureront la relève

Information

Institut universitaire en santé mentale Douglas
6875, boulevard LaSalle
Montréal (Québec) H4H 1R3
Tél. : (514) 761-6131

PROGRAMME D'INTERVENTION INTENSIVE

Douglas
INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE / MENTAL HEALTH UNIVERSITY INSTITUTE

www.douglas.qc.ca

The Intensive Intervention Program provides diagnostic and super specialized services in mental health to adolescents who do not adequately respond to treatment. The aim of this program is to help adolescents recover and transition back to their home while maintaining optimal functioning. Access to these services requires a medical referral.

Stearns Inpatient Unit

The Stearns Inpatient Unit can receive 15 patients and is located in the Stearns Pavilion. It is designed for adolescents suffering from an eating disorder, mood disorder, anxiety disorder, depression or severe psychosis, who must be hospitalized due to a serious impairment in functioning.

Services provided:

- Interdisciplinary treatment
- Intensive psychiatric assessment and follow-up for maximum recovery
- Individual and family therapy centered on returning youth to their normal environments by educating them about their disease and helping them identify strategies that promote recovery
- Milieu therapy that incorporates customized academic activities that allow patients to regain optimal functioning
- Support and liaison with staff from the school and community network
- Therapeutic activities that include pet therapy, Greenhouse, pool, and activity room

Day Hospital

The Day Hospital can receive up to 10 patients and is located in the Burland Pavilion. It is for adolescents who present with psychiatric disorders such as psychosis, mood disorders, severe anxiety disorders, or eating disorders and who have not responded to outpatient therapeutic approaches either at the Day Hospital or in the community.

It offers semi-intensive and personalized treatment for adolescents and their families in a welcoming and normalizing environment and promotes the transition between the hospital and community.

Services provided:

- Assessment diagnoses by a multidisciplinary team
- Individual, family and group therapy
- Pharmacotherapy (if required)
- Support for adolescents and their families
- Personalized school program
- Reintegration into the community

Outpatient Clinic

The Outpatient Clinic receives adolescents who have been treated at the Stearns Inpatient Unit/ Day Hospital and helps them make the transition to community services.

Services provided:

- Individual therapy with a psychologist, human relations agent or psychiatrist
- Consultation-liaison and knowledge transfer for school staff and community mental health workers who will provide subsequent follow-up

Information

Douglas Mental Health University Institute
6875 LaSalle Boulevard
Montreal, (Quebec) H4H 1R3
Phone: (514) 761-6131

INTENSIVE INTERVENTION PROGRAM

Douglas
INSTITUT MENTAL HEALTH
UNIVERSITAIRE EN UNIVERSITY
SANTÉ MENTALE INSTITUTE

www.douglas.qc.ca

